

## Helene Helo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:03.67 AQUA-pisteet: 514 Päivämäärä:  
2014-11-02 Kilpailu: LR IKM 2014 alkukilpailut VS

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:03.67	514	Finaali	2014-11-02	LR IKM 2014 alkukilpailut VS
01:04.23	500	Finaali	2014-11-09	SFI-Mästerskapen
01:05.40	474	Finaali	2013-11-24	LR IKM 2013 alkukilpailut VS
01:06.81	442	Finaali	2016-10-08	ÅSK Games 2016
01:11.10	369	Finaali	2012-11-11	SFI-mästerskapen
01:11.95	356	Finaali	2012-11-24	LR IKM 2012 alkukilpailut VS
01:18.86	270	Finaali	2012-03-03	Kevätuinnit 2012
01:20.45	254	Finaali	2011-11-19	LR IKM 2011 alkukilpailut VS
01:26.30	206	Finaali	2011-09-24	RaisU-uinnit
01:30.31	180	Finaali	2011-04-09	Nationella Knattesimmet
01:32.28	168	Finaali	2011-04-02	TYR-uinnit
01:32.83	165	Finaali	2011-05-28	Toukouinnit
01:33.50	162	Finaali	2011-03-05	Kevät uinnit
01:34.96	155	Finaali	2011-01-22	Nike Swim 2011
01:43.60	119	Finaali	2010-10-02	Syysuinnit