

## Helena Paavola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 100m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 01:16.68 AQUA-pisteet: 294 Päivämäärä:  
2012-04-01 Kilpailu: Nationella Knattesimmet

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
01:16.68	294	Finaali	2012-04-01	Nationella Knattesimmet
01:22.25	238	Finaali	2011-04-10	Nationella Knattesimmet
01:23.47	228	Finaali	2011-05-07	Lapuan Sateenkaariuinnit
01:23.98	224	Finaali	2011-03-12	Kevät Uinnit
01:31.45	173	Finaali	2010-10-09	Veikko Hellen muistokilpailut
01:32.75	166	Finaali	2010-09-26	Seura-cup kilpailu
01:37.66	142	Finaali	2010-04-18	Koskikara-uinnit 2010
01:41.40	127	Finaali	2010-03-13	XXIV KOSKIUINNIT
01:42.45	123	Finaali	2010-02-13	Nummela Uinnit 2010
01:42.51	123	Finaali	2010-04-05	Mämmiuinnit