

Heli Paalosalo

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:37.33 AQUA-pisteet: 256 Päivämäärä:
2001-07-07 Kilpailu: LEN: VIII European Masters Championships

| Aika | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu |
|----------|------|---------|------------|--|
| 00:37.33 | 256 | Finaali | 2001-07-07 | LEN: VIII European Masters Championships |
| 00:38.49 | 234 | Finaali | 2009-09-15 | LEN: XII. European Masters Championships |
| 00:39.68 | 213 | Finaali | 2011-09-09 | LEN: XIII European Masters Championships |
| 00:39.81 | 211 | Finaali | 2010-08-03 | FINA: XIII World Masters Championships |
| 00:41.24 | 190 | Finaali | 2010-10-31 | Mastersmestaruusuinnit 2010 |
| 00:41.37 | 188 | Finaali | 2009-10-25 | Nordic Open Masters 2009 |
| 00:41.42 | 188 | Finaali | 2012-10-06 | ÖPPNA MASTERS - NM / SM (50) |
| 00:42.20 | 177 | Finaali | 2016-05-29 | LEN: European Masters Championships |
| 00:42.31 | 176 | Finaali | 2013-10-26 | Mastersmestaruuskilpailut 2013 |
| 00:42.37 | 174 | Finaali | 2018-09-04 | LEN: XVI European Masters Championships |
| 00:42.70 | 171 | Finaali | 2016-05-26 | LEN: European Masters Championships |
| 00:43.19 | 165 | Finaali | 2012-10-06 | ÖPPNA MASTERS - NM / SM (50) |
| 00:43.54 | 161 | Finaali | 2013-10-04 | Nordic Open Masters 2013 |