

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.38 AQUA-pisteet: 584 Päivämäärä:
2016-03-05 Kilpailu: Cetus Games

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:28.38	584	Finaali	2016-03-05	Cetus Games
00:28.46	579	Finaali	2017-01-21	XXXI Turku Super Games
00:28.63	569	Finaali	2017-01-21	XXXI Turku Super Games
00:28.79	555	Finaali	2018-05-26	Arvo-kisat
00:28.88	554	Finaali	2017-05-12	Grand Prix (50 m)
00:28.95	546	Finaali	2018-09-15	Hessun Vinstat
00:30.04	492	Finaali	2012-09-15	Hessun Vinstat 2012
00:30.99	448	Finaali	2011-02-12	Omavara-cup
00:31.15	442	Finaali	2011-05-14	Laviaarit
00:34.96	312	Finaali	2009-05-21	HelaUinnit
00:35.24	305	Finaali	2009-02-07	HelmiVinstat
00:35.80	291	Finaali	2008-09-13	Hessun Vinstat
00:36.80	268	Finaali	2008-05-17	XXV Turku Super Games
00:36.80	268	Finaali	2008-05-17	Särkänniemiinnit
00:42.32	176	Finaali	2007-09-15	Hessun Vinstat
00:43.80	159	Finaali	2007-10-13	Essenuoto syysuinnit
00:53.15	88	Finaali	2007-02-10	Essenuoto Vinstat