

## Helmi Heinonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.74 AQUA-pisteet: 558 Päivämäärä:  
2019-04-27 Kilpailu: XVIII GANT Junior Games

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:28.74	558	Finaali	2019-04-27	XVIII GANT Junior Games
00:28.88	550	Finaali	2022-03-12	XXXIV Gant Turku Super Games
00:28.89	549	Finaali	2019-04-01	Helsinki Swim Meet
00:28.95	546	Finaali	2022-04-05	Speedo Helsinki Swim Meet
00:29.08	539	Finaali	2021-06-18	SM-Uinnit
00:29.18	533	Finaali	2019-05-12	Distriktstandvården Neptuniaden 2019
00:29.22	531	Finaali	2019-05-30	Hela-uinnit
00:29.31	526	Finaali	2018-12-15	Espoo Swim Games
00:29.36	523	Finaali	2020-11-14	Finnish Open Grand Prix 2020
00:29.48	517	Finaali	2019-05-25	International Swimming Classic
00:29.60	511	Finaali	2019-01-26	Mad Wave Challenge 2019
00:29.64	513	Finaali	2017-06-16	Ikäkausimestaruusuinnit 2017
00:29.68	507	Finaali	2019-04-19	Pitkäperjantain uinnit
00:29.72	505	Finaali	2023-03-18	XXXV GANT Turku Super Games
00:29.79	501	Finaali	2022-05-26	Hela-uinnit
00:29.83	503	Finaali	2017-05-12	Grand Prix (50 m)
00:29.92	495	Finaali	2023-04-15	Malmsten Swim Open Stockholm 2023
00:30.03	489	Finaali	2019-06-29	Suomen mestaruusuinnit 2019
00:30.04	489	Finaali	2023-04-08	Speedo Helsinki Swim Meet 2023
00:30.12	485	Finaali	2023-05-07	Tampereen Avoimet Mestaruusuinnit 2023