

## Alisa Ponomareva

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (50) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.34 AQUA-pisteet: 587 Päivämäärä:  
2015-03-14 Kilpailu: KVARKEN GAMES

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:28.34	587	Finaali	2015-03-14	KVARKEN GAMES
00:28.45	580	Finaali	2018-01-20	XXXII Turku Super Games masters
00:28.56	573	Finaali	2014-03-22	Grand Prix 3
00:28.59	571	Finaali	2014-04-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2014
00:28.71	564	Finaali	2017-10-29	Masters-mestaruuskilpailut
00:28.80	559	Finaali	2014-07-04	Grand Prix Challenge
00:28.85	552	Finaali	2018-10-28	Masters-mestaruuskilpailut
00:28.87	555	Finaali	2016-01-30	Tammikuu uinnit
00:28.93	551	Finaali	2016-05-26	LEN: European Masters Championships
00:28.98	549	Finaali	2016-03-26	Suomen mestaruuskilpailut ja nuorten mestaruuskilpailut 2016
00:29.05	545	Finaali	2015-05-17	SFIM
00:29.08	539	Finaali	2021-10-24	Masters mestaruusuinnit 2021
00:29.20	532	Finaali	2020-10-25	Masters mestaruusuinnit
00:29.22	535	Finaali	2014-05-24	Toukokuu-uinnit
00:29.25	529	Finaali	2023-02-11	Viking Line- Uinnit 2023
00:29.27	528	Finaali	2019-05-30	Hela-uinnit
00:29.33	525	Finaali	2022-11-19	Masters mestaruusuinnit 2022
00:29.35	528	Finaali	2015-05-24	Toukokuu uinnit
00:29.68	507	Finaali	2019-10-27	Open Nordic Masters 2019
00:29.69	510	Finaali	2011-05-21	Vantaa Games