

Lilja Jämsä

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.22 AQUA-pisteet: 413 Päivämäärä:
2011-10-01 Kilpailu: Ruskauinnit 2011

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:31.22	413	Finaali	2011-10-01	Ruskauinnit 2011
00:32.30	372	Finaali	2009-09-26	Ruska Uinnit
00:32.42	368	Finaali	2011-11-05	Jätkänkynttiläuinnot
00:33.63	330	Finaali	2009-02-22	KVANTUM CUP 2009
00:34.67	301	Finaali	2008-09-27	Ruska-Uinnit
00:38.16	226	Finaali	2007-09-22	Oulun Uimaseuran Ruskauinnit
00:41.63	174	Finaali	2006-11-25	Joulukuun kisat
00:41.63	174	Finaali	2006-11-25	Joulukuun kisat
00:42.33	165	Finaali	2006-11-04	LR IKM 2006 alkukilpailut PS