

Lukas Ruonakoski

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.61 AQUA-pisteet: 315 Päivämäärä:
2024-03-16 Kilpailu: Hauki-uinnit 2024

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:29.61	315	Finaali	2024-03-16	Hauki-uinnit 2024
00:29.67	313	Finaali	2024-10-12	Tatti-uinnit 2024
00:29.79	309	Finaali	2024-11-03	IKM aluekilpailut 2024 Pohjois-Suomi
00:29.88	307	Finaali	2022-12-03	Joulukuunkisat
00:30.07	301	Finaali	2023-10-08	Autofix1.com-uinnit
00:30.11	300	Finaali	2024-10-05	Autofix1.com-uinnit
00:30.31	294	Finaali	2024-02-10	KemTU Uinnit
00:30.36	292	Finaali	2022-12-04	TUL Oulun piirinmestaruusuinnit 2022
00:30.39	291	Finaali	2022-11-20	Tuisku-uinnit 2022
00:30.43	290	Finaali	2023-10-21	Tatti-uinnit 2023
00:30.52	288	Finaali	2023-11-12	IKM 2023 Pohjois-Suomi
00:30.59	286	Finaali	2022-10-30	IKM 2022 Pohjois-Suomi
00:30.60	285	Finaali	2023-01-21	Kempele-uinnit 2023
00:30.74	282	Finaali	2023-09-23	Syyspärskeet 2023
00:30.81	280	Finaali	2022-10-02	Autofix1-uinnit
00:30.89	277	Finaali	2022-09-17	Syyspärskeet 2022
00:30.91	277	Finaali	2023-12-02	Joulukuunkisat
00:30.93	276	Finaali	2023-03-18	Heiton juhla-uinnit 2023
00:31.24	268	Finaali	2023-09-17	LHP-CUP Syyskuu
00:31.30	267	Finaali	2024-01-20	Kempele-uinnit 2024