

## Helka Honka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.16 AQUA-pisteet: 398 Päivämäärä:  
2024-02-10 Kilpailu: KemTU Uinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:31.16	398	Finaali	2024-02-10	KemTU Uinnit
00:31.24	395	Finaali	2023-10-21	Tatti-uinnit 2023
00:31.32	392	Finaali	2024-05-18	Lappi-uinnit
00:31.72	377	Finaali	2024-10-12	Tatti-uinnit 2024
00:31.75	376	Finaali	2023-12-16	Keidas-Uinnit 2023
00:31.80	374	Finaali	2024-10-26	SANTACLUS-UINNIT
00:32.06	365	Finaali	2023-12-02	Joulukuunkisat
00:32.41	354	Finaali	2022-10-30	IKM 2022 Pohjois-Suomi
00:33.43	322	Finaali	2021-12-06	Joulukuunkisat
00:33.45	322	Finaali	2022-12-17	90-v Juhlakisat
00:34.24	300	Finaali	2022-10-15	Tatti-uinnit 2022
00:34.40	296	Finaali	2022-09-17	Syyspärskeet 2022
00:34.93	282	Finaali	2021-10-02	Ruskauinnit
00:36.56	246	Finaali	2020-10-03	Ruskauinnit
00:37.04	237	Finaali	2020-10-03	Ruskauinnit
00:38.39	213	Finaali	2019-10-05	Ruskauinnit
00:39.09	201	Finaali	2019-11-03	IKM 2019 Pohjois-Suomi
00:39.23	199	Finaali	2020-11-01	IKM 2020 Pohjois-Suomi
00:44.71	134	Finaali	2019-01-19	Kempele-uinnit 2019