

## Kristina Helsing

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:30.14 AQUA-pisteet: 440 Päivämäärä:  
2022-10-01 Kilpailu: Lakeusuinnit\_2022

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:30.14	440	Finaali	2022-10-01	Lakeusuinnit_2022
00:30.16	439	Finaali	2022-04-24	Kutsukilpailu 2022
00:30.43	427	Finaali	2022-03-26	Kokko-Jeppis Uinnit 2022
00:30.51	424	Finaali	2022-10-30	IKM 2022 Länsi-Suomi
00:30.67	417	Finaali	2021-12-04	Vusse-uinnit 2021
00:32.93	337	Finaali	2020-10-04	Lakeusuinnit 2020
00:33.33	325	Finaali	2020-11-21	Kokko Games
00:34.25	300	Finaali	2019-10-05	Lakeusuinnit 2019
00:34.26	299	Finaali	2019-09-08	Syysuinnit
00:35.33	273	Finaali	2019-03-16	Paisuntakrooloot 2019
00:36.57	246	Finaali	2018-10-06	Lakeusuinnit (60v juhla)
00:40.64	187	Finaali	2017-12-16	Joulukuu/VUS mestaruusuinnit
00:41.57	174	Finaali	2018-02-17	Jeppisuinnit, 17.2.2018