

## Iida-Carita Niskanen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:29.42 AQUA-pisteet: 473 Päivämäärä:  
2023-10-08 Kilpailu: Autofix1.com-uinnit

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                             |
|----------|------|---------|------------|--------------------------------------|
| 00:29.42 | 473  | Finaali | 2023-10-08 | Autofix1.com-uinnit                  |
| 00:29.87 | 452  | Finaali | 2024-09-21 | Syyspärskeet 2024                    |
| 00:29.91 | 450  | Finaali | 2024-11-03 | IKM aluekilpailut 2024 Pohjois-Suomi |
| 00:29.97 | 447  | Finaali | 2023-12-02 | Joulukuunkisat                       |
| 00:30.18 | 438  | Finaali | 2024-10-05 | Autofix1.com-uinnit                  |
| 00:30.23 | 436  | Finaali | 2023-05-18 | Nivala-Cup uinnit                    |
| 00:30.86 | 410  | Finaali | 2022-02-19 | Uikko-uinnit 2022                    |
| 00:31.15 | 398  | Finaali | 2021-11-27 | Kokko-Jeppis Games                   |
| 00:31.65 | 380  | Finaali | 2022-11-26 | Jeppis-Kokko Games 2022              |
| 00:31.82 | 374  | Finaali | 2021-09-18 | Syysuinnit IX                        |
| 00:35.34 | 273  | Finaali | 2020-09-19 | Syyspärskeet                         |
| 00:35.40 | 271  | Finaali | 2020-10-03 | Ruskauinnit                          |
| 00:35.72 | 264  | Finaali | 2020-10-03 | Ruskauinnit                          |
| 00:35.73 | 264  | Finaali | 2020-01-11 | Uikko-Uinnit 2020                    |
| 00:36.79 | 242  | Finaali | 2019-11-23 | Kokko-Jeppis Games 2019              |
| 00:37.04 | 237  | Finaali | 2019-10-05 | Ruskauinnit                          |
| 00:37.49 | 228  | Finaali | 2020-01-25 | Kempele-uinnit 2020                  |
| 00:38.00 | 219  | Finaali | 2019-01-06 | Uikko-Uinnit 2019                    |
| 00:38.03 | 219  | Finaali | 2019-11-03 | IKM 2019 Länsi-Suomi                 |
| 00:38.28 | 214  | Finaali | 2019-05-11 | Lappiuinnit                          |