

## Mio Heinola

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:31.89 AQUA-pisteet: 256 Päivämäärä:  
2017-09-23 Kilpailu: Aquanetti-uinnit

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                      |
|----------|------|---------|------------|-------------------------------|
| 00:31.89 | 256  | Finaali | 2017-09-23 | Aquanetti-uinnit              |
| 00:31.91 | 255  | Finaali | 2017-11-04 | LR IKM 2017 alkukilpailut ES2 |
| 00:32.90 | 233  | Finaali | 2016-11-05 | LR IKM 2016 alkukilpailut ES2 |
| 00:33.13 | 228  | Finaali | 2017-10-07 | ELMO-lehti uinnit             |
| 00:33.54 | 220  | Finaali | 2016-08-27 | Gladius Cup 6                 |
| 00:33.72 | 216  | Finaali | 2016-09-10 | Speedo Cup                    |
| 00:34.14 | 208  | Finaali | 2016-09-17 | NU Syysuinnit                 |
| 00:35.77 | 182  | Finaali | 2015-10-17 | Swimshop uinnit               |
| 00:37.92 | 153  | Finaali | 2014-12-13 | Tonttu-Uinnit                 |
| 00:39.25 | 138  | Finaali | 2015-02-14 | NumKis 100-vuotisjuhlakisa    |
| 00:39.90 | 131  | Finaali | 2014-12-28 | Sylvesterin-uinnit            |
| 00:41.38 | 118  | Finaali | 2014-02-15 | Nummela Uinnit 2014           |
| 00:42.06 | 112  | Finaali | 2014-04-05 | Nationella Knattesimmet       |
| 00:43.16 | 104  | Finaali | 2014-10-18 | Veikko Hellen muistokilpailu  |
| 00:43.95 | 98   | Finaali | 2013-09-28 | SCN Syysuinnit                |
| 00:47.60 | 77   | Finaali | 2013-10-12 | Veikko Hellen muistokilpailut |
| 00:49.20 | 70   | Finaali | 2013-02-16 | Nummela Uinnit 2013           |
| 00:49.74 | 67   | Finaali | 2013-03-23 | Maaliskuun sarjauinnit        |
| 00:50.39 | 65   | Finaali | 2013-03-16 | SCN Kevätuinnit               |
| 00:52.49 | 57   | Finaali | 2012-10-20 | Veikko Hellen muistokilpailut |