

## Helmi Riikonen

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:42.46 AQUA-pisteet: 164 Päivämäärä:  
2013-10-26 Kilpailu: Kansalliset Uinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:42.46	164	Finaali	2013-10-26	Kansalliset Uinnit
00:42.76	160	Finaali	2013-10-26	Kansalliset Uinnit
00:42.84	159	Finaali	2013-04-07	Prisma uinnit 2013
00:44.30	144	Finaali	2012-12-01	Helmi-säästöpankki Sprintti ui
00:44.51	142	Finaali	2013-03-16	Porvoon Mitta-uinnit
00:44.63	141	Finaali	2012-10-14	Kouvola uinnit
00:44.77	140	Finaali	2013-02-02	Kristina Cruises -uinnit
00:44.97	138	Finaali	2013-02-02	Kristina Cruises -uinnit
00:47.35	118	Finaali	2012-05-17	Helauinnit 2012
00:47.41	117	Finaali	2012-10-07	Speedo - Cup
00:48.65	109	Finaali	2012-03-11	Prisma-uinnit 2012
00:55.26	74	Finaali	2012-02-11	Kristina Cruises -uinnit
02:33.62	3	Finaali	2013-03-16	Porvoon Mitta-uinnit