

Tiia Puolakka

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:27.79 AQUA-pisteet: 584 Päivämäärä:
2017-10-14 Kilpailu: Grand Prix 25 m

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:27.79	584	Finaali	2017-10-14	Grand Prix 25 m
00:28.06	568	Finaali	2017-02-05	SFI mästerskapen
00:28.17	561	Finaali	2018-09-22	Aquanetti-uinnit
00:28.46	544	Finaali	2016-09-11	HSS-Cup 4
00:28.47	544	Finaali	2013-11-02	Grand Prix 1
00:30.04	463	Finaali	2011-04-02	TYR-uinnit
00:30.16	458	Finaali	2011-10-15	NääsSpeedot
00:30.95	423	Finaali	2012-01-21	Talviarena-uinnit
00:31.32	409	Finaali	2010-09-25	RaisU-uinnit
00:31.37	407	Finaali	2010-10-16	NääsSpeedot
00:31.88	387	Finaali	2010-03-06	Kevätuinnit
00:32.16	377	Finaali	2010-05-15	Månadstävling m Utmanarna
00:32.47	367	Finaali	2009-04-04	Nationella Knattesimmet
00:32.82	355	Finaali	2009-11-28	Ganali-Uinni
00:33.56	332	Finaali	2009-09-26	RaisU-Uinnit 26.9.2009
00:34.26	312	Finaali	2008-11-09	LR IKM 2008 alkukilpailut VS
00:34.32	310	Finaali	2008-10-19	Öppna Nationella Vikingsimmet