

Tempus Open - Helmi Hara

## Helmi Hara

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:37.61 AQUA-pisteet: 236 Päivämäärä:  
2014-02-15 Kilpailu: Nokian Super Sekarit

| Aika     | AQUA | Kierros | Päivämäärä | Kilpailu                     |
|----------|------|---------|------------|------------------------------|
| 00:37.61 | 236  | Finaali | 2014-02-15 | Nokian Super Sekarit         |
| 00:37.91 | 230  | Finaali | 2014-03-30 | TaTU Cup 5                   |
| 00:43.89 | 148  | Finaali | 2012-10-13 | NääsSpeedot                  |
| 00:45.14 | 136  | Finaali | 2013-02-16 | Nokian Super Sekarit         |
| 00:45.33 | 134  | Finaali | 2012-12-01 | Nokian Junnumestaruus-uinnit |
| 00:45.65 | 132  | Finaali | 2012-11-03 | Tampere Invitational         |
| 00:56.46 | 69   | Finaali | 2010-10-09 | Syysuinnit                   |
| 00:59.56 | 59   | Finaali | 2010-03-13 | XXIV KOSKIUINNIT             |