

**Mika Pöyhölä**

Näytä yksityiskohtaisemmat tiedot ja henkilökohtaiset ennätykset

Laji: 50m Vapaauinti (25) Henkilökohtainen ennätys: 00:28.18 AQUA-pisteet: 371 Päivämäärä:  
2016-10-01 Kilpailu: Lokakuun uinnit

Aika	AQUA	Kierros	Päivämäärä	Kilpailu
00:28.18	371	Finaali	2016-10-01	Lokakuun uinnit
00:28.18	371	Finaali	2016-10-01	Lokakuun uinnit masters
00:28.29	367	Finaali	2018-03-25	Masters-mestaruuskilpailut
00:28.59	357	Finaali	2015-03-28	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:28.70	351	Finaali	2017-03-19	Masters-mestaruuskilpailut
00:28.80	350	Finaali	2015-03-28	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:28.89	344	Finaali	2018-10-13	Nordiska Masters Mästerskapen
00:28.94	343	Finaali	2017-01-14	Viriilit Vinstat
00:28.97	342	Finaali	2016-04-17	Tuula Kara-Uinnit masters
00:29.09	337	Finaali	2018-01-13	Viriilit Vinstat
00:29.12	338	Finaali	2015-09-12	Syysuinnit
00:29.14	336	Finaali	2019-09-21	Martti Ollgren -Uinnit
00:29.21	333	Finaali	2017-10-07	Nordic Open Masters 2017
00:29.28	333	Finaali	2014-10-04	Nordic Open Masters Championships
00:29.39	327	Finaali	2019-01-12	Viriilit Vinstat
00:29.39	327	Finaali	2020-01-11	Viriilit Vinstat
00:29.58	321	Finaali	2019-03-31	Masters-mestaruuskilpailut
00:29.70	319	Finaali	2012-03-31	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:29.82	315	Finaali	2014-03-29	Lyhyen radan Mastersmestaruus
00:29.96	304	Finaali	2022-03-26	Masters mestaruusuinnit